

# **Programa Educación En y Para la Salud**

**DOCENTE:** Jofré Yamila Noelia

**Año:** 2026

## **Contenidos de Educación En y Para la Salud**

Unidad N°1: Salud y Promoción de la Salud

- . El cuerpo y sus cuidados
- . Atención a la Salud. Calidad de vida
- . Las instituciones educativas y sus articulaciones con las políticas de la Salud y con la atención primaria de la Salud
- . Incidencia social en la salud del niño y el adulto
- . Profilaxis, prevención y promoción de la Salud
- . El jardín maternal y el jardín de infantes como agentes preventivos y promotores de la Salud

.Unidad N°2: Nutrición e Higiene

- . Necesidades y costumbres alimenticias. Lactancia y leche materna
- . Nociones de nutrición e higiene en los alimentos
- . Necesidades y hábitos de higiene y sueño

## Unidad: N° 3 Sexualidad

- . Ley 26150 de Educación Integral Sexual
- . La Educación Sexual de los niños
- . Identificación de las partes del cuerpo. Reconocimiento de la intimidad propia y del otro
- . Comportamiento de autoprotección
- . Conocimiento y exploración acerca de diferentes contextos

## Unidad N°4: Controles y Primeros auxilios

- . Nociones sobre el control pediátrico del recién nacido
- . Seguimiento del lactante y del niño hasta los 5 años
- . Plan de vacunación
- . Prevención de accidentes y primeros auxilios

## **RECURSOS**

- . Guías de lectura y análisis de artículos de divulgación científica
- . Diseño curricular del nivel inicial
- . Páginas web
- . Artículos periodísticos

## **Evaluación**

Se tomarán trabajos parciales en cada cuatrimestre. Aquellas estudiantes que en su proceso obtuvieran siete o más en cada cuatrimestre tendrán la posibilidad de promocionar. Si sacaran cuatro o más tendrán examen final.

El mismo se tomará de forma oral. Las estudiantes deberán seleccionar un contenido y llevar material didáctico para su defensa. Luego se realizarán preguntas de los otros contenidos.

Aclaración: La bibliografía será la utilizada con la profesora de la cursada.

## **Bibliografía**

- . Biblioteca del Conocimiento. Editorial Sol90. 2005
- . Curtis Helena y otros. Biología. Editorial Panamericana. Buenos Aires 1994.
- . La educación ambiental en el ámbito rural. Curso de posgrado. Universidad Nacional de Lujan. 2010.
- . Lineamientos curriculares para la educación sexual integral. Programa Nacional de Educaicon Sexual Integral. Ley Nacional No 26150.
- . Naturaleza en Red 7. Editorial A-Z. 2008.
- . Wolovelsky, Eduardo y otros. Biología I. Ediciones Colihue. Buenos Aires 1996.
- . Zarur, Pedro. Biología 4. Editorial Plus Ultra 1981.