

MATERIA: TFO NATACIÓN 2 ° AÑO EDUCACION FISICA

CONTENIDOS

Unidad Didáctica 1:

nados alternados (de Crol y de Espalda)

La natación cuenta con técnicas de nado muy definidas. Para conocer en profundidad las características de los nados alternados, será necesario desarrollar temáticas referidas a:

- Técnica del nado de Crol y de Espaldas. Incluye Partida y vuelta específica.
- Natación inclusiva.
- Evolución de los nados. Distintas variaciones. Tendencias actuales.
- Reglamento.
- Ejercicios metodológicos. Posición del cuerpo, patada, brazada, respiración, coordinación e Inter segmentarias. Partidas y vueltas.

unidad didáctica 2:

nados simultáneos (Nado de Pecho y Mariposa)

En los nados Simultáneos, se desarrollarán temáticas referidas a:

- Técnica del nado de Pecho y Nado de Mariposa. Incluye Partida y Vuelta específica.
- Natación inclusiva.
- Evolución de los nados. Distintas variaciones. Tendencias actuales
- Reglamento. Ejercicios metodológicos. Posición del cuerpo, patada, brazada, respiración, coordinación e Inter segmentarias. Partidas y vueltas.

Unidad Didáctica 3:

proceso de enseñanza- aprendizaje

El propósito fundamental en el futuro docente en educación física es lograr que sea capaz de llevar adelante un proceso de enseñanza, adaptándolo a distintos contextos.

- Diferentes formas de iniciación a los estilos
- Características de los ejercicios de aprendizaje
- Características de los ejercicios de fijación
- Características de los ejercicios de especialización o perfeccionamiento
- Aplicación de estos a distintas situaciones, edades e infraestructura.
- Estilos de enseñanza
- La natación en la escuela.

Unidad Didáctica 4:

Reglamento, Natación recreativa y manifestaciones acuáticas emergente

BIBLIOGRAFÍA DEL DOCENTE Y DEL ESTUDIANTE

- *Hegedus Jorge, Adaptación y supercompensación, capacidades condicionales*
 - *Juegos y Recreación Deportiva en el Agua. O. Martín, Edit. Gymnos, 1993*

 - *Cancela Carral, Baglietto, Fernández, Blanco “Tratado de natación” de la iniciación al perfeccionamiento, Editorial Paidotribo. España 2017*

 - *Lic. Guillermo San Román “El desarrollo metodológico de la natación” Capítulo VI y VII. Buenos Aires 2008*

 - *Magischo “natación, técnica, entrenamiento y competición” Editorial Paidotribo. España 2009 “el calentamiento y la vuelta a la calma”*

 - *F. Navarro, Hacia el dominio de la Natación, F. Navarro, Edit. Gymnos, 1990*

 - *Maglyscio E.W. Nadar más rápido: Ed. Hispano Europea. Barcel., España 1990*
 - *Urabayen Héctor E. Fascículo: Metodología de la enseñanza:*
 - *Bucher Walter. “Mil ejercicios y juegos de natación y actividades acuáticas”. Ed. Hispano Europea.*
 - *Vilte Enrique La enseñanza de la Natación:*
 - *Vilte Enrique. ” La enseñanza de la natación” Ed. Stadium.*
 - *Percivale Carlos “Reglamentación y Arbitraje en Natación”*
 - *Suarez, R.- E.U.D.E.F. 1996. El ejercicio correctivo en Natación. Tucumán, Argentina*
- Material complementario
https://r.search.yahoo.com/ ylt=AwrE18w9ZoNgvLAAHwnD8Qt.: ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzIEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1619252925/RO=10/RU=http%3a%2f%2fdeporteinclusivoescuela.com%2fdeportes%2fnatacion-inclusiva/RK=2/RS=iUzjvWNRJ4O_e5tZ4dsW9XpNX.Q-

PROPUESTO DEL TIEMPO – CRITERIOS DE DISTRIBUCIÓN

Las unidades didácticas que se desarrollarán durante el año lectivo esta conformadas por 2 cuatrimestres.

La unidad didáctica 1 y 2 se evaluarán durante el primer cuatrimestre utilizando diferentes estrategias, como la evaluación continua en cada clase, por eso es importante la asistencia de los estudiantes, dado que en cada una de ellas se vera la evolución de cada uno, así mismo cada 4 clase se les pedirá un trabajo práctico de los contenidos trabajado de la unidad didáctica correspondiente, estos serán de carácter práctico y teórica

La tercera y cuarta unidad, se evaluará de la misma manera con los contenidos correspondiente a esa unidad. Con esta estrategia se buscará que los contenidos, sean asimilados y comprendidos.

EVALUACIÓN

La evaluación de cada unidad didáctica será de carácter formativa teórica – practica haciendo un (seguimiento integral y continuo), clase a clase, se hará a través de parciales, que estarán compuestos por varios trabajos practicos,

PARCIAL N°1

1: Nado de Crol

Trabajo Práctico 1: trabajo áulico

Trabajo Práctico 2: Nado 100 mts. con técnica global.

Trabajo Práctico 3: Ejecución práctica 200 mts. en forma aceptable, incluyendo los gestos de largada y vuelta de nado de Crol

Trabajo Práctico 4: Evaluación Teórica

Trabajo practico 5: Observaciones, ejercicios metodológicos de corrección entre pares.

PARCIAL 2:

Nado de Espalda

Trabajo Práctico 1: Trabajo Áulico

Trabajo Práctico 2: Desplazamiento 25 mts con técnica global.

Trabajo Práctico 3: Ejecución práctica 50 mts. en forma aceptable, incluyendo los gestos de largada y vuelta de nado de espaldas.

Trabajo Práctico 4: Evaluación Teórica

Trabajo practico 5: Observaciones, ejercicios metodológicos de corrección entre pares.

PARCIAL 3:

Nado de Pecho

Trabajo Práctico 1: Trabajo Áulico

Trabajo Práctico 2: Desplazamiento 50 mts con técnica global.

Trabajo Práctico 3: Ejecución práctica 100 mts. en forma aceptable, incluyendo los gestos de largada y vuelta de nado de Pecho

Trabajo Práctico 4: Evaluación Teórica

Trabajo practico 5: Observaciones, ejercicios metodológicos de corrección entre pares.

PARCIAL 4:

Nado de Mariposa

Trabajo Práctico 1: Trabajo Áulico

Trabajo Práctico 2: Desplazamiento 25 mts con técnica global.

Trabajo Práctico 3: Ejecución práctica 50 mts. en forma aceptable, incluyendo los gestos de largada y vuelta de nado de Pecho

Trabajo Práctico 4: Evaluación Teórica

Trabajo practico 5: Observaciones, ejercicios metodológicos de corrección entre pares.

PARCIAL 5.

Proceso Enseñanza – Aprendizaje.

Reglamento y Manifestaciones Acuáticas Emergentes

Trabajo Práctico 1: Participación en dos de las actividades propuestas Trabajo Práctico 2:
Trabajo teórico de estos temas
Trabajo Práctico 3: Presentación o exposición de un tema o participación en Jornada
recreativa

Régimen de aprobación de la cursada: los y las estudiantes, deberán aprobar la totalidad de los trabajos prácticos y tener calificación no inferior a 4(cuatro) en los parciales y trabajos prácticos. Además, deberá contar con una asistencia no inferior al 90% de las clases dictadas por mes. Este requisito se establece, sabiendo que las clases son parámetros para el acompañamiento de la evolución de los aprendizajes de cada estudiante, además para obtener la regularidad, deberá aprobar un 75% de los trabajos prácticos y parciales. Los y las estudiantes que no llegasen a los requisitos mencionados quedaran LIBRES. Y recursaran el taller.

Los estudiantes que aprueben la cursada deberán presentarse a la instancia de evaluación final para cerrar la misma.

NANCY VIVIANA SILVA
PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA
LIC, EN EDUCACIÓN