



Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 209

“Ceferino Namuncurá”

PROGRAMA DE CONTENIDOS

ESPACIO CURRICULAR: ANATOMÍA FUNCIONAL

DOCENTE: ANDRES HROVAT

CARRERA: EDUC FÍSICA

CURSO: 1ER AÑO

CICLO LECTIVO 2021

CANTIDAD DE HS SEMANALES

PLAN RESOLUCIÓN 2432/09

Programa de anatomía funcional, materia anual

Carrera: Educación Física

Año: 1º ANATOMÍA FUNCIONAL

UNIDAD Nº: 1

Contenidos

Biología, definición, divisiones de la anatomía. Célula, definición, generalidades. Partes de la célula: membrana, citoplasma y núcleo. Organoides citoplasmáticos. Núcleo, cromosomas. Funciones de la célula. Definición de órganos, aparatos y sistemas.

Análisis de los factores intrínsecos y extrínsecos que afectan el crecimiento.

Identificación de los diferentes órganos y sistemas, para comprender las acciones y actividades corporales del niño o púber.

-

Valoración de los cambios corporales debidos al crecimiento.



Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 209

“Ceferino Namuncurá”

Comprensión de la significación de la Educación física, en el crecimiento y desarrollo de los diferentes órganos y sistemas del niño.

-

UNIDAD N°: 2

Contenidos

Totalidad e integridad. El sistema locomotor y sus componentes **osteo-artro-neuro-muscular**.

Identificación y análisis anatómico funcional de los diferentes segmentos corporales.

Estructura, función y filogenia del cuerpo humano. Control de los actos motores.

Análisis y maduración de las regiones corporales y motrices.

Análisis de los movimientos, el soporte estructural y aprendizaje motor.

Identificación, relación y aplicación de la actividad corporal a favor de la higiene y preservación de la salud psicofísica en la infancia y pubertad.

-

UNIDAD N°: 3

Contenidos

Edad biológica y edad cronológica. Madurez ósea y estatura. Desarrollo. Leyes de osificación y crecimiento.

Período prenatal, posnatal, lactante, preescolar, escolar, prepuberal, puberal y post puberal.

Prevención y selección de actividades adecuadas al nivel madurativo.

Análisis de los factores intrínsecos y extrínsecos que afectan el crecimiento.

Identificación y empleo de los principios y leyes para comprender las acciones y actividades corporales del niño o púber.



Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 209

“Ceferino Namuncurá”

Valoración de los cambios corporales debidos al crecimiento.

Comprensión de la significación de la Educación física, en el crecimiento y desarrollo del niño.

Valoración de la conciencia y estima de sí, a través de la actividad corporal a lo largo del desarrollo evolutivo del cuerpo.

-

UNIDAD N°: 4

Contenidos

La distribución de los gases y alimentos en el organismo.

Aparato circulatorio: componentes. Corazón, arterias, venas y capilares. Diferencias. Circulación mayor y menor. Ritmo cardíaco (sístole y diástole). Sangre, elementos figurados. Funciones.

Aparato respiratorio: características, principales componentes; pulmones, mecánica respiratoria, intercambio gaseoso, la respiración.

Aparato digestivo: órganos que lo componen: boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, grueso y ano. La función digestiva. Glándulas anexas: hígado y páncreas. Funciones.

Aparato excretor: Los riñones, estructura, vías urinarias, formación de la orina. La piel y el órgano excretor.

Análisis de los factores intrínsecos y extrínsecos que afectan la actividad.

Identificación de órganos y aparatos y sus acciones en las actividades corporales.

Investigación, elaboración y empleo de los recursos expresivos orales y escritos.

Valoración de los cambios orgánicos debidos al crecimiento.

Comprensión de la significación de la Educación física, en el crecimiento y desarrollo del niño.



Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 209

“Ceferino Namuncurá”

Valoración de la conciencia y estima de sí, a través de la actividad corporal a lo largo del desarrollo evolutivo del cuerpo.

EVALUACIÓN:

Se propondrá dos instancias de evaluación en cada cuatrimestre y la presentación de trabajos prácticos.

APROBACIÓN DE LA MATERIA:

Aprobando todas las evaluaciones con 7 o más de 7 promociona la materia.

Aprobando con menos de 7 en alguna evaluación, deberá rendir examen final oral y práctico.

Con menos de 4 en alguna evaluación, podrá recuperar una evaluación, si son más pierde la cursada.

Se tendrán en cuenta la participación activa en el curso.

BIBLIOGRAFÍA:

Anatomía Humana, L. Testut y A. Latarjet. Ed. Salvat

Anatomía Humana, Rouviere. Ed. El Ateneo

Atlas de anatomía, Dupret y Pauchet. Ed. El Ateneo

Kinesiología y Anatomía Aplicada, Rasch y Burke. Ed. El Ateneo

Musculos pruebas y funciones, Kendall – Kendall. ED. Jims

Fisiología articular, I.A. Kapandji, Ed. Toraymason.

Klgia. y Anatomía aplicada Ed. Física. Ahonen-Lahtinen. Ed. Paidotribo

Las cadenas musculares I, II, III y IV, Leopold Busquet. Ed. Paidotribo

Anatomía Humana, L. de Vanttuone, Ed. El Ateneo

Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 209



“Ceferino Namuncurá”

**Eficacia y Técnica deportiva (Análisis del movimiento humano), Xavier
Aguado**

Apuntes y material diversos aportados por el profesor.